

ADHS AUSTAUSCH - GRUPPE

Im WiSe 23/24 ab 19.10. wöchentlich Do, 18:30 - 20:30 Uhr



ADHS AUSTAUSCH-GRUPPE

Liebe Studierende mit ADHS (mit und ohne offizielle/r Diagnose),
ab dem 19. Oktober 2023 startet wieder die „Austauschgruppe ADHS“ der
Beratungsstelle für Studierende mit Beeinträchtigung | Behinderung |
chronisch-somatischen/psychischen Erkrankungen.

Wir möchten dir die Möglichkeit geben, durch regelmäßige Treffen
leichter in den Kontakt und Austausch mit Menschen zu kommen, die
ebenfalls mit ADHS leben und studieren.

- in Kontakt kommen
- eigene Themen einbringen
- andere bei ihren Themen unterstützen
- offen über damit verbundene Schwierigkeiten sprechen
- auf Verständnis von anderen Betroffenen treffen
- studiums-spezifische und alltägliche Tipps und Strategien austauschen
- Neues über sich selbst und andere lernen

– das ist der Kern der Austauschgruppe

**Die Teilnahme ist jederzeit freiwillig und die Gruppe kann ganz nach
Bedarf und eigenen Möglichkeiten besucht werden.**

Termine im WiSe23/24 ab 19.10. wöchentlich Do, 18:30 - 20:30 Uhr

Wenn du teilnehmen möchtest, gib uns bitte kurz per E-Mail (mit dem Betreff
„Kontaktgruppe ADHS“) an beratungsstelle-stube@chd.fra-uas.de Bescheid.

